

惣津・北浦海岸モデルコース (約7.8km・徒歩約120分)  
 五本松地蔵崎線歩道 (約4.0km・徒歩約80分)



**コースの概要**  
**中国自然歩道 美保関・大平山コース**  
 美保関・大平山コースは、境水道大橋から、日本海の海岸線と島根半島の稜線部である松江北山をたどりながら、松江市鹿島町の朝日山登山口に至る延長41.1kmの区間で、島根半島東部の海と山を併せ楽しむことのできるコースです。  
**惣津・北浦海岸モデルコース**  
 惣津・北浦海岸モデルコースは、島根半島北側の日本海に面した海岸沿いを巡るコースです。島根半島東部北側は大山隠岐国立公園に指定されており、日本海の荒波に洗われた海岸線は断崖や洞窟など景勝地が連続しています。  
**五本松地蔵崎線歩道**  
 五本松地蔵崎線歩道は、美保関灯台のある地蔵崎園地と関の五本松で知られる五本松公園とを結ぶ自然歩道です。途中の東屋から青い海を一望することができ、起伏もそれほど激しくない歩きやすいコースですので、中国自然歩道に指定されていませんが併せてご紹介します。

島根半島 東部地域拡大図



**1 明島大橋からの眺望**  
 明島大橋からの眺望

**2 大日堂**  
 七類港の南側にある常楽寺に大日堂があり、大日如来像が安置され古くから牛馬の守護仏として信仰されている。

**3 メテオプラザ**  
 メテオプラザは美保関町七類港にあり、隠岐航路のフェリーターミナルにもなっている。実物の美保関いん石を展示する「メテオミュージアム」やサウナ、浴場付きの海水プール、リラクゼーションなどを備えている。TEL0852-72-3939

**4 美保の北浦**  
 地蔵崎から七類港までの約8kmの島根半島北岸一帯。絶壁や洞門、島々が連なって見事な海岸美を展開している。

0 1km 2km

駐車場  バス停  案内板  
 トイレ  ベンチ  指導標

■ 中国自然歩道モデルコース (車道区間)  
 ■ 中国自然歩道モデルコース (歩道区間)  
 ■ その他の中国自然歩道 (車道区間)  
 ■ その他の中国自然歩道 (歩道区間)  
 ■ その他のトレッキングコース (歩道区間)

**注意事項**

**自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください**

- ・あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- ・通行止区間やマムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- ・天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- ・路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- ・崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- ・タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- ・動植物を傷つけないようにしましょう。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- ・中国自然歩道以外の、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。

**アクセス**

**■公共交通機関による**

- ・出雲緑結び空港～JR松江駅 (出雲空港連絡バス約30分)
- ・JR松江駅～美保関ターミナル (一畑バス約40分)
- ・万原バスターミナル～北浦 (美保関コミュニティバス約10分)
- ・万原バスターミナル～惣津 (美保関コミュニティバス約20分)
- ・万原バスターミナル～五本松公園入口 (美保関コミュニティバス約30分)
- ・米子鬼太郎空港～JR境港駅 (JR約15分)
- ・JR境港駅～宇井渡船場 (美保関コミュニティバス約10分・乗り換え)～五本松公園入口 (美保関コミュニティバス約15分)

**■自家用車による** ※冬季は冬用タイヤが必要となる場合がありますのでご注意ください

- ・山陰道～松江バイパス (松江JCT)～松江だんだん道路～国道431号～万原
- ・万原～県道152・37号 (松江鹿島美保関線)～北浦～惣津
- ・万原～国道485号～七類～惣津
- ・万原～国道485号～県道2号 (境美保関線)～美保関灯台
- ・米子自動車道 (米子IC)～国道431号～県道2号 (境美保関線)～美保関灯台



**■中国自然歩道の12コース (37モデルコース) をパンフレットで紹介しています。**

No. 1 美保関・太平山コース	No. 7 石見銀山街道コース
No. 2 朝日山・一畑寺コース	No. 8 断魚溪・千丈溪コース
No. 3 鱒淵寺・大社・立久恵コース	No. 9 浜田海岸コース
No. 4 宍道湖・斐川・雲南コース	No. 10 大麻山・龍雲寺・双川峡コース
No. 5 鬼の舌震・吾妻山コース	No. 11 匹見峡・安蔵寺山コース
No. 6 三瓶山麓コース	No. 12 津和野コース

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000 (地図画像) を複製したものである。(承認番号 平成20業復、第856号)

**【問い合わせ先】島根県 自然環境課**  
 〒690-8501 松江市殿町1番地  
 TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142  
 E-mail:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp  
 ホームページ 島根県自然環境課 検索

五本松公園のツツジ

VEGETABLE INK 印刷用の紙(リサイクル)できます。

**バス会社の連絡先**

【出雲空港連絡バス】  
**■松江一畑交通 (HP有)**  
 TEL.0852-22-3681

【松江市内のバス】  
**■一畑バス (HP有)**  
 TEL.0852-20-5205

■美保関コミュニティバス (HP有)  
 TEL.0852-72-3119

**タクシー会社の連絡先**

松江市内、境港市内に数社あります。「松江市 (境港市) タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。  
**■松江観光協会**  
 TEL.0852-27-5843

■境港市観光協会  
 TEL.0859-47-0121

**レンタカー会社の連絡先**

JR松江駅周辺、米子空港周辺、JR境港駅周辺に数社あります。「松江市 (境港市) レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。  
**■松江観光協会**  
 TEL.0852-27-5843

■境港市観光協会  
 TEL.0859-47-0121

**便利情報**

■このコースや周辺の観光情報、宿泊情報については、次へお問い合わせください。

- ・松江観光協会 TEL.0852-27-5843
- ・松江観光協会美保関町支部 TEL.0852-73-9001
- ・境港市観光協会 TEL.0859-47-0121

