

4-2 中国自然歩道 宍道湖・斐川・雲南コース

荒神谷遺跡←→加茂岩倉遺跡 (約7.6km・徒歩約230分)

木次・三刀屋周遊 モデルコース (約12.4km・徒歩約190分)



木次桜トンネル

コースの概要

中国自然歩道 宍道湖・斐川・雲南コース

宍道湖・斐川・雲南コースは、一畑薬師から、宍道湖西岸、荒神谷遺跡、加茂岩倉遺跡、三刀屋・木次を通り雲南市湯村温泉に至る延長約66kmのコースです。

■荒神谷・加茂岩倉モデルコース

荒神谷・加茂岩倉モデルコースは、国宝指定された銅剣・銅鐸が出土した荒神谷遺跡、加茂岩倉遺跡といった遺跡や、光明寺、蓮台寺といった古刹を巡るコースです。

■木次・三刀屋周遊モデルコース

木次・三刀屋周遊モデルコースは、峯寺、三刀屋城址公園などの低山と、三刀屋川、斐川川の堤などの平坦地を組み合わせた周遊コースです。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
• 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
• 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
• 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
• 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
• タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
• 動植物を傷つけないようにしましょう。
• ゴミは必ず持ち帰りましょう。
• 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
• 中国自然歩道以外の、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。
• 社寺等のトイレを利用される場合は、管理されている方の了解を得てから利用しましょう。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

Table with 2 columns: No., コース名称. Lists 12 different hiking routes such as '美保関・太平山コース' and '石見銀山街道コース'.

便利情報

- このモデルコースや周辺の最新情報については、次の案内所等へお尋ねください。
• 出雲観光協会斐川支所 Tel.0853-72-5270
• 雲南市観光協会 Tel.0854-40-1054
• 荒神谷博物館 Tel.0853-72-9044
• 加茂岩倉遺跡ガイダンス Tel.0854-49-7885

【問い合わせ先】 島根県 自然環境課
〒690-8501 松江市殿町1番地 TEL 0852-22-6172 FAX 26-2142
ホームページ 島根県自然環境課 検索 E-mail: shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

地図1 荒神谷・加茂岩倉モデルコース

Main map showing the hiking route with numbered points 1-15. Includes photos of key locations like 荒神谷遺跡, 荒神谷博物館, 蓮台寺, 光明寺, and 加茂岩倉遺跡. A detailed inset map shows the route from 荒神谷遺跡 to 加茂岩倉遺跡.

交通アクセス



■公共交通機関による

- 出雲縁結び空港～荒神谷史跡公園(タクシー約10分)
• 出雲縁結び空港～JR出雲市駅(連絡バス約25分)
• JR出雲市駅～JR荏原駅(普通約11分)～荒神谷史跡公園(タクシー約5分)
• JR出雲市駅～JR宍道駅(普通約17分・乗換)～JR加茂中駅(普通約13分)～加茂岩倉遺跡(雲南市民バス約9分～17分※便数は少ない)
• JR出雲市駅～JR宍道駅(普通約19分・乗換)～JR木次駅(普通約35分)
• JR松江駅～JR宍道駅(普通約15分・乗換)～JR木次駅(普通約35分)

■自家用車による <冬季は峠に冬用タイヤが必要となることがありますので注意してください>

- 山陰自動車道(斐川IC)～県道183号(斐川上島線)～宍川南広域農道(斐川ICから車で約5分)～荒神谷史跡公園
• 山陰自動車道(宍道IC)～国道54号～市道～加茂岩倉遺跡(国道54号から車で約5分)
• 尾道松江線(三刀屋木次IC)～雲南市
• 荒神谷遺跡～宍川南広域農道～国道54号～市道～加茂岩倉遺跡(車で約20分)

Table with 3 columns: バス会社の連絡先, タクシー会社の連絡先, レンタカー会社の連絡先. Provides contact information for various transport services.

モデルプラン

- 日帰りのモデルプラン 雲南市三刀屋町到着後、木次・三刀屋周遊モデルコース散策、おち湯ったり館入湯
■1泊2日のモデルプラン【初日】 出雲市斐川町到着後、荒神谷・加茂岩倉モデルコース散策、湯の川温泉泊
【2日目】 宍道湖自然館ゴビウス、宍道湖グリーンパーク、宍道湖西岸なぎさ公園見学

Inset map showing the route from 荒神谷遺跡 to 加茂岩倉遺跡. Includes photos of 新田畑, 加茂岩倉遺跡, and 加茂岩倉遺跡ガイダンス. A detailed elevation profile is shown at the bottom of this section.

