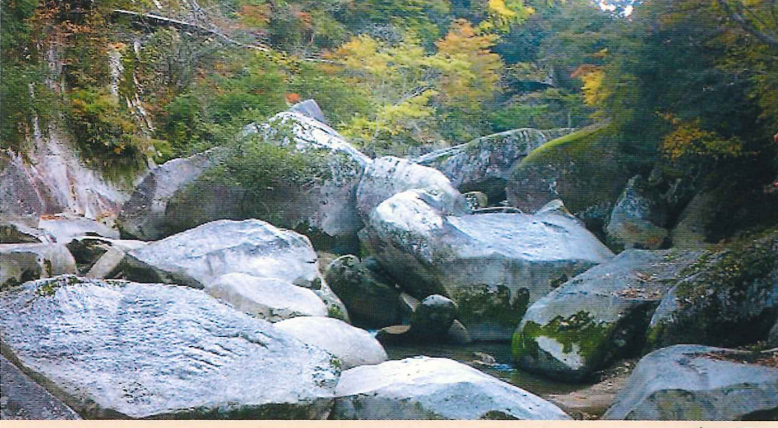


5 中国自然歩道 鬼の舌震・吾妻山コース

要害山 モデルコース 要害山三沢城跡 ↔ トウトウの滝 (約1.4km・徒歩約60分)

鬼の舌震周遊モデルコース 宇根 ↔ 下高尾 (約1.8km・徒歩約45分)

吾妻山 モデルコース 大峠 ↔ 横田別れ (約3.0km・徒歩約170分)



コースの概要 鬼の舌震

中国自然歩道 鬼の舌震・吾妻山コース

鬼の舌震・吾妻山コースは、雲南市吉田町湯村から、奥出雲町の鬼の舌震を通り広島県境の大膳原に至る延長約42kmの区間で、歴史と自然を併せ楽しむことのできるコースです。

■要害山モデルコース
要害山モデルコースは、三沢(みざわ)地区にある「要害山三沢城跡」、名水「三沢池」、そして「トウトウの滝」を巡るコースです。

■鬼の舌震周遊モデルコース
鬼の舌震(したぶるい)周遊モデルコースは、国の天然記念物・名勝で、県立自然公園にもなっている鬼の舌震を溪谷に沿って一周するコースで、途中糸原記念館に足を伸ばすコースです。

■吾妻山モデルコース
吾妻山モデルコースは、広島・島根県境の比婆道後帝釈(ひばどうごたいしゃく) 国定公園の吾妻山(あづまやま)へ島根県側から登山するコースで、横田別(よこたわかれ)で広島県側の中国自然歩道に接続し、吾妻山、烏帽子山へと通じています。

注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行が難しいときは、無理せず元来た道を引返し、次に歩く人のために、観光案内所に状況をお知らせください。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外のサイクリングコース、トレッキングルートの最新情報や留意点は、観光案内所にご確認ください。

■中国自然歩道の12コース(37モデルコース)をパンフレットで紹介しています。

No.	コース名称	No.	コース名称
1	美保関・太平山コース	7	石見銀山街道コース
2	朝日山・一畑寺コース	8	断魚溪・千丈溪コース
3	鰐淵寺・大社・立久恵コース	9	浜田海岸コース
4	宍道湖・斐川・雲南コース	10	大麻山・龍雲寺・双川峡コース
5	鬼の舌震・吾妻山コース	11	匹見峽・安蔵寺山コース
6	三瓶山麓コース	12	津和野コース

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業複、第856号)

【問い合わせ先】島根県 自然環境課
〒690-8501 松江市殿町1番地 TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142
E-mail:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp
ホームページ 島根県自然環境課 検索 印刷用の紙にリサイクルできます



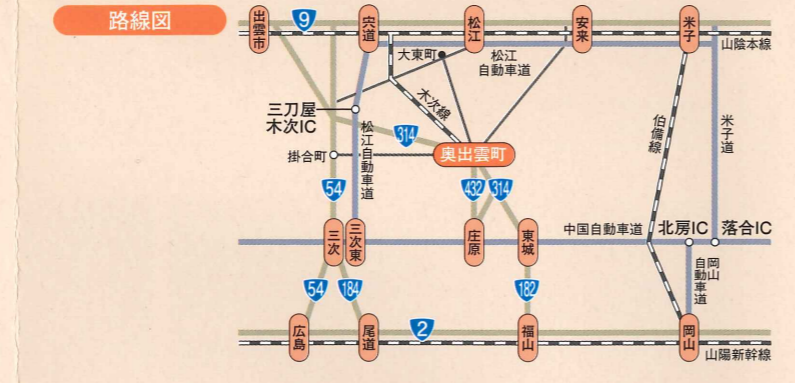
アクセス

■公共交通機関

- ・JR宍道駅(乗り換え)～JR木次線出雲三成駅(要害山三沢城方面)JR木次線出雲三成駅～四日市(徒歩約40分又はバス約10分)
- (鬼の舌震方面)JR木次線出雲三成駅～鬼の舌震バス停下車(バス約6分徒歩約10分)又は塩貝バス停下車(バス約10分徒歩約20分)
- (湯村温泉方面)JR木次線木次駅～湯村温泉(バス約22分)
- (糸原記念館方面)JR木次線出雲三成駅下車(バス約10分タクシー約6分)
- (大膳原野営場・吾妻山方面)JR木次線出雲三成駅～大峠別れ(バス約40分)～大峠駐車場～大膳原野営場～吾妻山(徒歩約3時間40分)

■自家用車 ※冬季は時越に冬用タイヤが必要となることがありますのでご注意ください。

- ・米子道～山陰道～松江バイパス(松江西IC)～県道24号(松江木次線)～県道25号(玉湯吾妻山線)～三成
- ・中国道(庄原IC)～国道183号～国道314号～三成
- ・中国道(三次東IC)～松江自動車道(三刀屋木次IC)～国道314号～湯村・三成



バス会社の連絡先

【出雲空港連絡バス】
■出雲一畑交通 (出雲一畑交通の時刻表HP有)
TEL.0853-21-1144

【奥出雲町内のバス】
■奥出雲交通 (奥出雲交通の時刻表HP有)
TEL.0854-54-1047

タクシー会社の連絡先

奥出雲町内、雲南市内に数社あります。「奥出雲町(雲南市)タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。

■奥出雲観光協会 (HP有)
TEL.0854-54-2260

レンタサイクルの連絡先

研修室、宿泊施設、レストランあり。休館:第1・3火曜。(レストラン・宴会場)

■奥出雲サイクリングターミナル(HP有)
TEL.0854-54-2100

便利情報

■このコースや周辺の最新情報、宿泊・温泉地については、次へお問い合わせください。

- ・奥出雲観光協会 (HP有) TEL.0854-54-2260
- ・雲南市観光協会 (HP有) TEL.0854-40-1054
- ・糸原記念館 (HP有) TEL.0854-52-0151
- ・大膳原キャンプ場 奥出雲町地域振興課 TEL.0854-54-2524

注:夏休みの教育キャンプについてのお問い合わせは、奥出雲町教育委員会生涯学習係(0854-52-2680)まで

■要害山三沢城跡周辺のガイドを希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。
・要害山三沢城跡保存会事務局(三沢公民館)HP有 TEL.0854-54-0331

要害山モデルコース [奥出雲町三沢地区]

1 要害山(三沢城跡) 418.5m 歩行区間

2 三沢池 急な登り

3 三沢涼寺

4 トウトウの滝

約0.2km・約20分 | 約0.4km・約15分 | 約0.2km・約5分 | 約0.6km・約20分

吾妻山モデルコース 地図4

1 吾妻山 広島県との県境にそびえる比婆山連峰の中でも山容が最も優美とされる山である。山頂は360度の壮大な眺望がひらけ、東に比婆山連山、西に毛無山、伯耆大山を望む。春は若葉、夏はキャンプ、秋は紅葉とファミリーにも人気の山である。

2 大膳原(たいせんばら) 春から秋にかけて様々な花が楽しめる。特に秋のススキが見事。高原の一角には野営場や避難小屋が整備されている。

3 烏帽子山(えぼしやま) 頂上一帯に巨岩が点在し、6月頃にはヤマツツジの花でおおわれる。頂上から比婆山への縦走コースと広島県民の森へ下るハイキングコースがある。

4 大膳原野営場 キャンプサイト、ファイヤースーカル、炊事棟等の設備が充実した本格的な野営場。

約2.2km・約110分 | 約0.8km・約60分 | 約1.3km・約70分