

# 夫婦で 楽しみながら 子育てを するために

家庭における父親の役割はとっても大切。夫婦で協力しながら子育てを過ごすことができるよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたい心構えや技術について、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。赤ちゃんと過ごすこれからの生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



## 日時・会場

海士町	7月1日[土] 10:00▶12:00 海士町子育て支援センターつぼみ (隠岐郡海士町大字海士 3980-31、けいしょう保育園内)	申込期限 6月26日 <sup>[月]</sup>
雲南市	9月16日[土] 10:00▶12:00 斐伊交流センタープレイルーム (雲南市木次町里方 912)	申込期限 9月10日 <sup>[日]</sup>
浜田市	10月1日[日] 10:00▶12:00 浜田市総合福祉センター2階会議室 (浜田市野原町 859-1)	申込期限 9月24日 <sup>[日]</sup>
松江市	10月28日[土] 10:00▶12:00 松江市保健福祉総合センター2F健康ホール1 (松江市乃白町 32 番地2)	申込期限 10月22日 <sup>[日]</sup>
出雲市	11月25日[土] 10:00▶12:00 平田ふれんどリーハウス1F軽運動室 (出雲市西平田町 171)	申込期限 11月19日 <sup>[日]</sup>

## 対象

これから初めて家庭に赤ちゃんを迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃  
※海士町、雲南市会場は、第2子以降の子を迎える夫婦等も対象とします。

## 定員

夫婦等10組 (参加費無料)

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定します(参加者の決定にあたっては、開催市町にお住まいの方を優先します)。  
※各会場開催5日前を目処に参加の可否をメールにてご連絡します。

## 持ち物

母子手帳、筆記用具、飲み物

## 内容

### 講師

島根県助産師会「パースデープロジェクト」メンバーの皆さん

- 1 講演 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- 2 体験 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替えなど
- 3 講師への質問、意見交換 など

## 申し込み

申込フォーム

右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。講師への質問についても併せて記入してください。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-shimane-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14850](https://apply.e-tumo.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14850)



## メール

下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名(夫婦両名)、電話番号、参加希望会場、出産予定日、講師への事前質問について記入の上、申し込んでください。

島根県が作成した「家事手帳」、「パパの育児手帳」を活用し、夫婦で話し合いながら進めています!

