

# 人権に関する相談窓口

人権課題	相談内容	相談機関	電話番号	相談時間等
人権全般	差別や虐待、ハラスメントなど、様々な人権問題	<a href="#">みんなの人権110番（外部サイト）</a>	0570-003-110	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	法的トラブルでお困りの方	<a href="#">日本司法支援センター（法テラス）（外部サイト）</a>	0570-078374	月～金曜日9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 ※祝日を除く メールは随時受付
	心の健康相談	<a href="#">心のダイヤル（心と体の相談センター）</a>	0852-21-2885	月～金曜日9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
	自ら命を絶つことを考えている方	自死対策推進センター	相談先一覧	
1 女性	夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど	<a href="#">女性の人権ホットライン（外部サイト）</a>	0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	DVや女性に関する様々な相談	<a href="#">女性相談センター</a>	0852-25-8071	月～金曜日8:30～17:00 土・日曜日8:30～12:00 13:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
		女性相談センター西部分室	0854-84-5661	
		中央児童相談所隠岐相談室（女性相談窓口）	08512-2-9810	
		出雲児童相談所（女性相談窓口）	0853-21-8789	月～金曜日8:30～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
		浜田児童相談所（女性相談窓口）	0855-28-3434	
	益田児童相談所（女性相談窓口）	0856-31-1886		
2 子ども	いじめ、暴言、暴力など	<a href="#">こどもの人権110番（外部サイト）</a>	0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15
	いじめ、不登校など	<a href="#">いじめ相談テレフォン</a>	0120-779-110	24時間（年中無休）
		<a href="#">24時間子供SOSダイヤル</a>	0120-078310	
	不登校、発達障がいなど	”こころ・発達”教育相談室	0800-200-1556	火～金曜日9:00～16:30 ※祝日・休日・年末年始を除く
	子どもへの虐待など	中央児童相談所（住所は松江市）	0852-21-3168	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
		中央児童相談所隠岐相談室	08512-2-9810	
出雲児童相談所		0853-21-0007		
浜田児童相談所		0855-28-3560		
益田児童相談所	0856-22-0083			
3 高齢者	高齢者の総合相談・相談支援	地域包括支援センター	お住まいの市町村の地域包括支援センター	
4 障がいのある人	障害者虐待防止法に係る通報・届出	<a href="#">島根県障がい者権利擁護センター</a>	0852-22-5723	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
		市町村障害者虐待防止センター	080-5752-1745	上記以外（夜間・休日） 留守番電話
		お住まいの市町村障害者虐待防止センター		
5 同和問題		人権同和対策課	0852-22-5902	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
6 外国人	外国人のための人権相談	<a href="#">外国語人権相談ダイヤル（外部サイト）</a>	0570-090911	月～金曜日9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
	外国人住民の生活に関する様々な情報提供と相談	<a href="#">多言語相談Go-enしまね（公益財団法人しまね国際センター）（外部サイト）</a>	070-3774-9329	月～金曜日9:00～17:00 ※祝日・休日・年末年始を除く
7 患者及び感染者等	新型コロナウイルス感染症に係る人権侵害	人権啓発推進センター 西部人権啓発推進センター	0852-22-7704 0855-29-5530	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
8 犯罪被害者とその家族	犯罪被害者等の全般的な相談	犯罪被害者等支援総合窓口	0852-28-7830	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
	更生保護における犯罪被害者等の方の相談	<a href="#">松江保護観察所「被害者専用電話」（外部サイト）</a>	0852-21-2250	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
9 刑を終えて出所した人等	刑を終えて出所した高齢者、障がいのある人の自立生活に関する相談	<a href="#">（島根県社会福祉協議会内）島根県地域生活定着支援センター（外部サイト）</a>	0852-32-5945	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く
10 性的指向、性自認等(LGBT等)	性別の違和や同性愛などに関わる相談	<a href="#">よりそいホットライン（外部サイト）</a>	0120-279-338	24時間 通話無料 音声ガイダンスにより「4」を選択
11 インターネットによる人権侵害	ネット上のトラブルに関する相談全般	<a href="#">違法・有害情報相談センター（外部サイト）</a>	Webフォームからの相談のみ	
	ネットの誹謗中傷被害	<a href="#">誹謗中傷ホットライン（外部サイト）</a>	Webフォームからの相談のみ	
	児童ポルノ・リベンジポルノ	<a href="#">セーフライン（外部サイト）</a>	Webフォームからの相談のみ	
12 様々な人権課題	自死遺族の方	<a href="#">自死遺族のための相談窓口</a>	0852-21-2045	月～金曜日8:30～17:15 ※祝日・休日・年末年始を除く