

ほっとサロン浜田便り

(がん患者と家族のサロン)

2023年5月1日(5号)
5月は10・17・24・31日
女性だけのサロンは10日
12時～



新緑のまぶしい季節になり、藤の花やつつじが咲いてきれいですね。***
お弁当を持って出かけたくなります。(●'-'●)

ほっとサロン浜田では、毎週水曜日に浜田まちづくりセンターに集い、少人数ですが和気あいあいと談笑をしています。先日は浜田市役所の保健師さんも来所されました♪



「コロナウイルス感染症法上の位置づけが5月8日から5類(季節性インフルエンザ)と同じ扱いとする」と政府が発表しています。5類移行後は、季節性インフルエンザの発症後5日かつ解熱後2日」と同等の扱いを念頭に、療養することになると近く省令を改正するそうです。また大勢の集まる場所で声を出しての応援やマスク着用も個人の判断となります。

～14日は母の日♥♥♥～



つぶやき

◆4年前に「胃がん」の手術をしました。
当時はまさか自分が「がん」に罹患するとは思いませんでした。
術後は普段通りの生活をしていますが、経過観察のため毎年病院で検査を受けています。検査の日が近づくと不安で……。
今年も、クリアー出来て一安心! これからも、
「あるがままを重ねる。日々を生きていく」

フリマ・ひまわり～



4月7日(日)「ルトレット」様のギター演奏(青春ソング・演歌)が有り、リクエストも沢山演奏して下さいました。♪歌もすごくきれいな声で、来場された方は「CDの演奏ですか?」とたずねておられました(^▽^)
「鯉のぼり」も気持ちよく泳いでいます。



募金

★「トルコ南東部地震救援募金箱」を設置しています。
ご協力をお願い致します。

(サロン開催日) 毎週水曜日 13:00～15:30

女性だけの会(サロンひまわり) 第2水曜日 12:00～13:00

(場所) 浜田まちづくりセンター

(お問い合わせ先) 浜田医療センターがん相談室 担当(松岡) 電話 0855-28-7096