

雲南サロン「陽だまり」

第190号 R5. 12. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



いよいよ師走を迎えました。今年も1ヶ月となりましたネ。
コロナが2類から5類に移行して、普段の生活に戻った様な気がしているのですが、まだまだマスクがはずせませんネ。
又、インフルエンザが流行していて、気が抜けません！！
朝晩の冷え込み、日中の暖かさ、寒暖の差が体調をおかしくしますネ。自分の身体の管理をお願いします。
来年はどのような年でしょうね！？来年こそはと願いを込めて、良い新年を迎えてください♡

雲南サロン陽だまり
日時: 12月14日(木) 10:00~12:00
飲み物をご持参ください(食事不可)
マスク着用をお願いします。
【お問い合わせ】
小林 (電話 090-5370-4689)

☆認知症の人と家族の会サロン☆
「色えんぴつ」
日時: 12月7日(木) 10:00~12:00
飲み物をご持参ください(食事不可)
マスク着用をお願いします。
【お問い合わせ】
小林 (電話 090-5370-4689)

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！



《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 大田 TEL (0854) 42-9674
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL (0854) 40-1095