

# ほっとサロンだより

朝夕はまだ何となく肌寒さを感じます。皆さんは如何でしょうか！？

コロナ感染症も2類から5類になって1年を迎えようとしています。まだ何となく怖いし、心配ですね。連休の予定はどうでしょうか！？遠方へのお出掛け、人混みの中へのお出掛けにはマスク着用をお願いしたいです！！宜しくお願い致します。

田んぼの準備があちらこちらで見られる様になりました。

畑もこれから夏野菜などの植付けで忙しくなります。

健康第一ですが健康を過信してはいけません。

健康診断、がん検診など年に一度、2年に一度、しっかりと自分の健康と向き合ってみて下さいね。



## ほっとサロンのご案内

日時：5月13日（月）

10:00~12:00

場所：3階ほっとサロン  
お問い合わせ

小林 090-5370-4689

- ・飲み物をご持参ください。
  - ・食べ物は禁止です。
  - ・マスク着用/検温をお願いします。
  - ・がんサポで検温をお願いします。
- ※入院患者さんをご遠慮願います。



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

※日曜ほっとサロンスマイルは只今検討中です。しばらくお待ちください。

お問い合わせ先：0853-20-2545

(がん患者・家族サポートセンター)