

# ゆめサロン

## 便り

令和 5年  
10月 30日  
No.542

### 秋なのに

#### 暑いぞ。



皆様お変わりありませんか。そちら島根も暑いそうですね。今日、友達が秋なのに今日はあつというメールをよこしてくれました。地球も何も最近はおかしいと友達がぼやいていました。こちら倉敷も暑いぞ。とっても暑いというのは人それぞれかと思いますが、私は暑い暑いと連発しています。空気が乾燥していて洗濯物は早く乾くし家の中は乾燥していてとても気持ちがいいのですがこんな天気がいままで続くのか、新しい土地での様子はさっぱりわかりません。



### インフルエンザ

#### 早くも流行の兆し



そんな中コロナの不安もあり、取り越し苦労をする私は、気が休まることはありません。

皆様どうぞお体を大事になさってくださいませ。十二月のゆめサロン集会にはみんな元気で集まって楽しい時間を過ごしたいと今から楽しみにしています。

### ペットたち



こちらに住んでみて、男の方が小さな犬をつれて連れて歩いておられるのをよく見かけます。それも一匹でなく、二匹、三匹を散歩させておられます。

私もほしいけど年取り過ぎていてペットを飼うことを許されないう様です。だからこの男の方は、

まだお若いのだらうなああと羨ましく思うのです。まだ大きいワンちゃんは見ません。そういえば私が飼っていたのはボクサーや柴犬でした。中くらいです。それらを飼っていた日々を懐かしく思います。

### 美観地区

#### に行っただと



気候もいいから出かけてみようというという誘いをうけて喜んで同意はしたものの、歩くことが下手になっていて大変です。私がお世話になっていられるお医者様が

「美観地区は近いものだから歩いて行ってみなさい」と言われたけど、私は歩くのは無理だからと車にしようとして車が出かけたのは良いのですが地下の駐車場に車を入れたところが大変です。階段の上りに下りに苦労しました。

いつも楽ばかりしている私には無理でした。上った時やっと空が見えた時の嬉しい事は、モグラになった気持ちでした。颯爽と走っていた人力車のお兄さんが私を見てこの婆さんは乗りそうだと思うたのでしようか乗せたそう顔をしてみました。お医者様が言われた「認知症予防にも歩くのはいいよ」と言われたことを思い出して頑張りました。修学旅行の子供さんたちの元気な声が響く中、私は帰ろうよの連発です。それにはあの階段を下りて行かなくてはなりません。ヨボヨボの私の一段一段階段を下りる情けない姿がありました。惨めな私は帰った次の日から運動を始めました。数日後に娘から連れ出され同じ所に行って来ました。その時は少しましに歩けたかなあと思います。

勿論駐車場は地下でなく地上の歩きやすい場所でした。お医者様にはいい報告ができます。