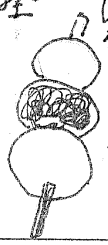
ゆめサロンだより

吉賀町 ゆめサロン
H25.8.2～8.3
NO204

八月です。

暑い毎日です
毎年こう書いているような気がします。
みなさま お変りありませんか
お見舞申し上げます。きのう一日の
あまりの暑さに目がさめ
ようなか
て苦しくてもがくうちに朝がきました。
「暑いね、」「なつだからね」と孫と
話した数年まえを思いだします。
涼しさを待つ私です。

長寿県オニ位はなんと
鳥根県吉賀町 とNHKの
夕方七時のニュースでいいました。
保健課の方々が、町民のみなさま
尽力下さっているからと感謝し
ます。健康教室、若返り教室
その他いろんなことで教えてきました。
その他、水がいいのだ、といわれる方
や空気がいいのだといわれる方さま
ざまですが、すばらしいのは、私
がお安治になっているお医者さま
の言葉です。「あなたが順位を
下げることがないように、体を
大事にしてながいきしましょうよ」
といって下さり、若いのによくこんな
言葉を思いつかれると思って
感激しました。言葉って大切で
すね。私もいい気になりました。



ガン支援塾
益で八月二十四日 二十五日に
全国から二十人位のお客様を
おまねきして行なわれるそう
です。日赤です。みな様
どなたでもご参加下さいませ。
ということです。
参加なさって下さいませ。
つわみんちゃんも
くるそうです。

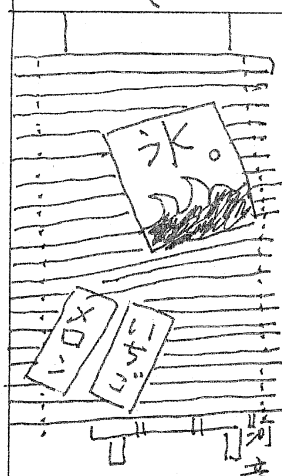
ある日の午後
名ネコヤマトさんが荷物を
届けて下さいました。差し
人は、親友(亡くなった)の娘さん
です。何だろう とひらいて
みると、お茶の葉です。早速
メールしました。
お母様のご命日は明日だね、と。
命日だからじゃないョ ○○さんお元
気かなーと恋しくなったから送
った の と返信が来ました。名古
屋から送ったその子がいとおしく
あの母の友達に心でお礼を言い
ました。ことしも親友がありし日
にくれた 紅いバラがいっぱい咲
いたことを言うと、
バラ咲いたんだー。とメールが
きました。 その子も三人の男
の子のお母さん、
雨がふれば ○○さん大丈夫？
被害ない？、といってくれます。
その子を借りて親友が私を守っ
てくれています。ありがとう。

お見舞

七月三十八日の水害は、みなさま
大丈夫でしたでしょうか。津和野
や山口方面の方々本当に
お気毒でした。自然のおそろしさ
を感じます。

わが家の朝食

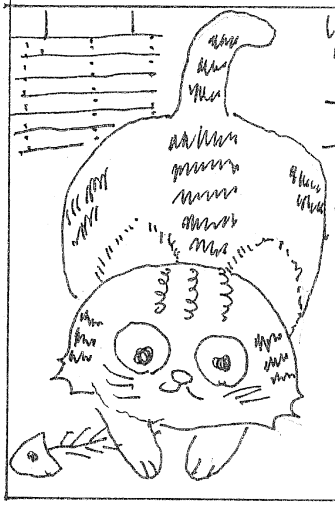
朝のドリンクは ニンジン、リンゴ、レモ
ンのジュースでしたが、今年は、ゴーヤ
トマト、レモンのスムージーです。
氷も入れます。
塩分も必要と、お味噌汁も。ヨグ
ルトもいただきます。
だから肥ってるんだね、ときこえて
きそうです。ひよけの為に植え
たゴーヤですが たすかります。



あるこ、だより

こんにちは、

うちの姑が他界した時娘が
お母さんたちが淋しいだろうか
らといって 岡山からつれて帰
った猫、 それがあるこです
お寺さんが、七日ごとに来て
下さる時、当然のように、
お経をきいておりました。
今年も お盆まりにお寺さ
んが来て下さると、あるこは
お寺さんのお経をじーっときい
ておりました。
「目が合った！」とお寺さん
いい顔をしている。 とほめて
下さると得意顔で見ています。
スッ振りに逢う方が大声
であるこ元気ですか、といわれ
たり あるこに逢いにきました、
といって下さいます。
あるこは まさに まねき猫
です。 皆様 あるこをみに
いらして下さい。



ゆめサロンだより

吉賀町 ゆめサロン
25.8.15 〜 8.16
NO 205

私の暑さ対策

立秋をすぎて一週間以上たつのに37度と暑いです。こんなときは水分に限りますね。私は、アイスノンを肩かけ袋に入れて身にまとうています。わきの下などにあてているときもちいいです。お試めし下さい。重いです。

孫と客

お盆の近い8/11。名古屋の息子家族が帰省しました。あう度に成長している孫たちに目を細める私です。でもあるがにらんだ！とおそれる、あるこはあそびたくて、そばにいく。しまいには、ここはあるこの家なんだから あるこはいるよと あるこのみかたするババ馬鹿です。私がでぶって二のうでがポヨンくするのをさわって、おばあちゃん、きくもちいい〜〜。どうしておばあちゃんになったらポヨンポヨンになるの？心の中でおばあちゃんになりたくないがなってしまうんだよ と思う私

名古屋にかえっていった息子家族との思い出にひたるまもなく次のお客が6人。一人は泊り…日常の静かさはうそのようで生きるよろこびを感じる私です。

ゴーヤ

カーテン

ことしは西日のあたる台所の窓をふさぐ為、ゴーヤをうえてみました。ほんとにいいです。朝のジュースは、作るまえに収穫し、みどりいろのスムージーにレモン汁をいれてゴーヤジュースのできあがりをいただきます。そのそばに青じそとバジルをうえてしるので便利です。

暑い……

マンションの二階に住む孫達が一階によりて、どこかに出かける時地上は暑いんだねえ！と言うのだと孫達の母親が話して苦笑していました。照りかえしが強いのでしょう。この家族、バリ島に行ってきたけど気温は高いけどそんなに暑さを感じない といっていました。湿度がないことと南半球であるからでしょう。

もしかして

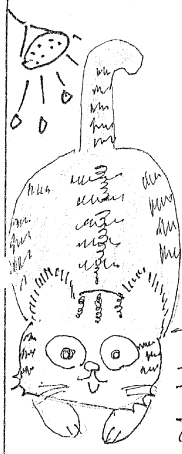
トンボ病

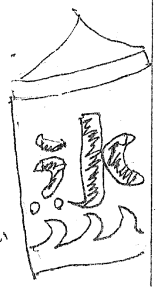
なぜか毎朝めまいで苦しみます熱中症のはずがない程気をつけて水分協力とっています。六日続くめまいですらくになる方法はないものでしょうか、どなたかおしえて下さい。バリユームをのんでカプセルをまわされているような日もあります。寝るのが一番とおしえてくださった方がありますが私はねていてもクラーッときます。昔、トンボ病といった人がいます。それかもー。

あるこ便り

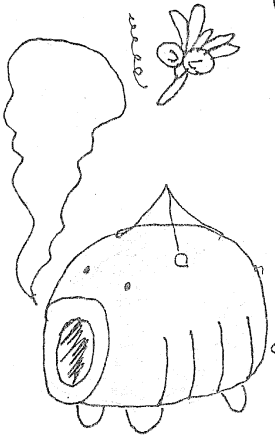
ペットの猫あるこです暑いですね私はクーラーの部屋が大好きです。ほどよいい廊下でながくなってねています。

このごろお客さんが多いのでよく体をなでてもらい幸せです。お客さんがお泊りするとそのふとんでねています。母さんは浮気あるこだときげんが悪いけど、お客さんは母さんのようにデブでないから広いんです。毛皮を着て暑いけど母さんがシャワーしてくれるから幸せです。



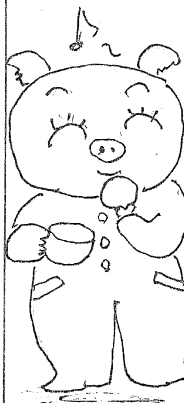


あつい毎日ですが体重だけはふえていきます。なつやせということばは私にはありません。そのうちこの名を吉賀山にでもしましょうか。みどり子



体重増加

めまいのスリもなくなり、困った私、エアコンを買ってのんでみました。次の朝、めまいがないので もしかして水分がたりないのだろうかと考えますが、のんでも〜汗になってでるからかもしれません。だったら体重くらい減ればいいのにふえるのです。体重はどうして増えるのか研究しなくてはなりません。



ゆめサロン便り　賀町ゆめサロン　25.8.17～8.18　No 206

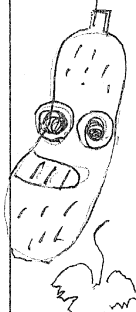
八月のゆめサロン

暑い、あつい八月十七日、お盆あけにもかかわらず、いつものメンバーさんは元気に保健センターに集まって下さいました。

行きの車の窓から見える温度表示は35度です。

そんな中、保健師さん、課長補佐さんもいつものように待っていて下さいました。

メンバーさんの一次がお宅で栽培しておられるミニトマトとトウモロコシをたくさんもってきて下さり、みんなでいただいて大喜びしました。



始業時間

ゆめサロンのはじまりの時間を今まで一時としておりましたが、30分遅らせて一時半から三時までということに決しあいできまりました。

おまちがいのないように。

会の流れの中で

一人一人経過報告をする中で学ぶこともいっぱいです。

文章をかくとき句読点の大切なことの話もあって日頃のサロン便りの反省をしてやり早朝作業、たそがれ作業を続けて居られる方や日中はバスをまつ時も、行きこうの車のナンバーをたし算するとその方にならったことは教養＝今日用事がある教育は＝今行くと考え意欲的に生きておられ、とに角人の中に入るというか人前にあるというか、そういう努力が大切と教えていただきました。

それでお若いんですね。この方。だから明日法事をひかえているのにゆめサロンに出席されたのだそうです。私もそうありたいのに回まわりになやまされて

会の中で救急車を呼んでもらうようになりそうなので、早く〈と司会者にいっていて「だまっとれ！」と叱られ（ワタマゲタ）叱ることを知ってるんだ公　もういわないことにしよう。

コワカッタナー　とドキドキ

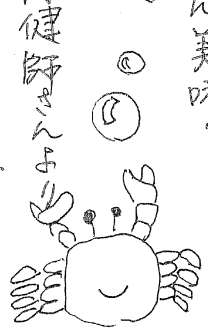
でも目はまわる。そこでうたの会のはじまりです。脳トレもさせて下さいました。つかまるまえのトンボ©のように目をまわしながらでもたのしくうたいました。

次回9月21日に元気でお逢いすることも約束してサワチのような車にのって帰路につきました。（一時半ですョ）

まだコラ〜。

教わりました。

とうもろこしは水からなべに入れふっとうしてる分たったら火を止めるのだそうです。いちばん美味。



保健師さんより

がん予防講演会

〝がんになるまえに知っておきたい3つのこと〟

講師

島根大学医学部附属病院

麻酔科学講座教授

南洋司氏

開催　H25年9月26日13時

開催場所　グランドアイホール

暑いのは苦しい

あるこです

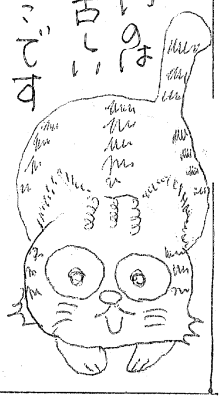
このごろはトイレが大きいからうんちをこぼしません。

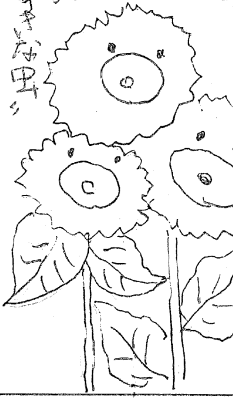
実は、母さんの娘が「あるこは大きくなりすぎたから魚のトロ箱（発泡スチロール）にトイレ砂を入れてあげたらどう」といってくれたから母さんが「それはいい考え」とばかり実行してくれました。

あーやっと広いところにできます。

においのんの〝〟というにおい消しをスプレーしてくれるので快適です。

夜になったら外のテラスで夜空をみあげ悦にいっています。





〝甘いものがすきな虫〟

妹がむりやりくれた鈴虫がお盆まえからなきはじめました。なすをやったら夫がカステラもやれといいました。？

デブリそう。

ゆめサロンだより

吉賀明サロン

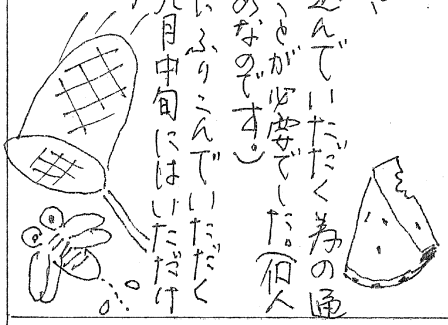
25.8.28

No 207

寄贈

公益財団法人 みずほ教育福祉財団

八月も終りに近づき少し涼しくなりました。上記みずほ教育福祉財団様から10万円の助成金をいただけることになりました。サロンだよりを見やすいものにする為にパソコンとプリンターをお願いしたのです。今まで夫のパソコンを使っては、故障させたので、こんどこそ故障させないようにつかいます。今まで手書きですみません。応援よろしくお願いします。みずほ財団さまに感謝してみんなで元気になりましょう。



手続き

まず振り込んでいただく為の通帳をつくることが必要でした。(個人名義はだめなのです。)郵便局にふりこんでいただくのです。九月中旬にはいただけるようです。

みなさま

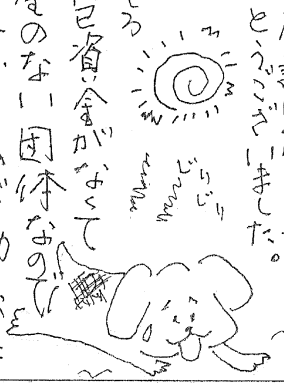
ゆめサロンだよりの原稿をどしどしおよせ下さい。

みなさま

みなさま方のお力に感謝

申請は八月5日にしましたのでそのときに一番新しい機種を申しこみましたが、それは、もう制作されていない為、機種の変更届をしなくてはなりません。

この件につきましては、八月末病院の岡田心理療法士さんや吉賀町社協さまのお力のおかげと感謝いたします。ありがとうございました。

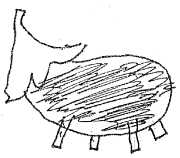


なにしろ自己資金がなくて資金のない団体なので困ります。私が働いたのはガンになっての治療費を得るためだったようなことですが、今、サロンでみなさまと交流できることがうれしいです。今後ともよろしくお願いします。

暑いですね。

パプリカは、こちらてばなかなかいろがつかないそうですが今年はあついからきいろや赤に色づいたそうです

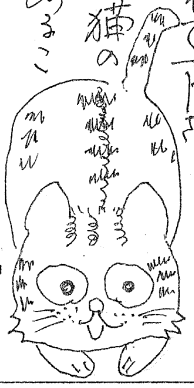
八月二十八日 朝夕はひんやりしたかぜが吹くようになりました。外ではトンボが群れとび初秋を思わせます小さい秋がきたのですね。でも暑いです。



こんな暑い日なのに車でとおると、あちこちで早いいねかりがはじまっています。やがておいしい新米がたべられますね。

うちの台所の窓を涼しくしてくれるゴーヤに数本の実がなりまして、よろこんでおります。あるといつまでにその実はきいろくなりました。

さてどうすればいいのでしょうおしえて下さい。



ペット猫のあるこ

次々と里帰りするこどもや孫に圧倒されて避難しなのは、蔵の中です。大いばりでおなかとマゴを天井にむけて目をあけてねころんでいました"ここは私のうちだぞ"といっているようです。

朝は五時まえになると小さな声でなき母さんをおこします。ホッペにスリスリしたり、手をなめたりします母さんの癌をなおしてくれた人(いや一匹?)です。あるこもみていらして下さい。

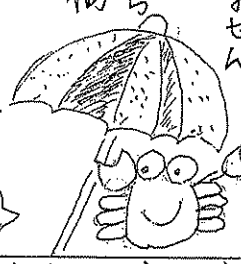
ゆめサロン便り

吉賀町ゆめサロン
8月30日
No 208

みずほ戦団様から助成金をいただくことになりました

このサロン便りがよみやすいものになると思います。早くパソコンでうちたいのですが、九月中旬に、振り込んでいただけたら買います。申請の型版がかわらないうちに買わないと申請しかえなくてはなりません

県外の方からの寄稿



『体を動かすことと健康』

他県に住む者ですが、ゆめサロン便りを時々拝読しております。先日、図書館で『本邦気候、気象を味方にする法』（石川勝敏著／産学社刊）という本を見つけて読みました。

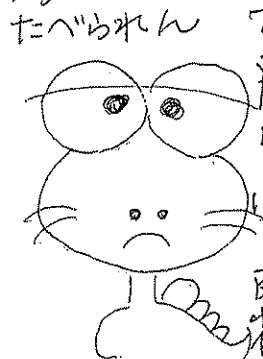
「健康には適度な運動とよく言われますよね。でも療養中だと、日々の家事や仕事以外にこの上、わざわざ運動までしようと気が重くなる方も多いのではないでしょうか。この本、もう返却してしまったので、正確な引用ができなくて申し訳ないのですが、65歳以上の方などわざわざ"運動"というのではなく、一日に40分程度、皿あらいのような家事でも、明らかに体を動かすことの効果がある」という趣旨のことが書いてあり、構えず自然に、その人なりの体を使った生活をする、ということを心掛けることが良いのかも…と思いました。それなら、"運動しなきゃ！"と却ってストレスをためることなく、こまめに身のまわりのことをしながら生活する＝健康にも良い、と気楽に巻えられそうだと思いました。その本には他にも、一日のうちの気温の差が大きいと脳梗塞などの危険性が増すので、朝晩寒くて昼間は夏の暑さみたいな日は、要注意、などと書いてあり参考になりました。参考になるとはいっても体質は各自それぞれですし、あんまり真剣に考えると怖がりながら生活することになりそうなのでサーッと読んで、さっさと返えしてしまいました。つわさ詩のような投稿ですみません。

（悠佳）

寄稿をありがとうございました

肉詰めピーマン

むし暑い午後 赤やみどりのピーマンをとって来た夫においしい夕食を作ってしんぜようと。(笑) 台所でがんばった。夕食が終るころ「ピーマンの肉詰めはどうだった？」というと「うーんおいしかった」というのでまだあるよ、おかわりあげようと。ボールいっぱいをみせたら「わーっ」と体をひいた。多すぎたらしい。反省！。

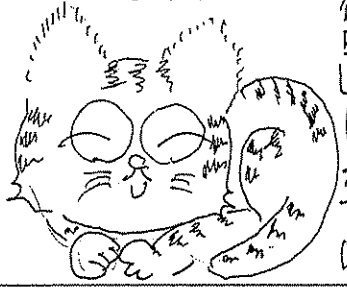


きゅうりのしょう油漬け

できる〜〜きゅうりの森しょう油の半量の酢を入れて砂糖をお好みで—。私は3等分に切ってやってますおためし下さい

猫のあるこ

久し振りのあめの朝めまいもしないからねころんで本をよんでいました。すると あるこがきて ニャ〜〜ニャ〜〜とスリスリしていつまでもなくのです。なにを言っているのかさっぱりわかりません。おなかをさわるとポヨンくとしてきもちいいのですしばらくそうしてやるといつもの定位置にねていましたわたしのこともかまってほしいといったのかもしれません猫語はワカリマセン



ゆめサロン便り

吉賀町ゆめサロン
9月12日

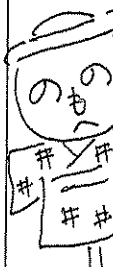
NO209

まだ暑いです

暑すぎる夏はことしも終りました。でも9月半ばになった今日も日中の気温30度とか……
怖くさえ思います。
自然はやさしいとかいう人がいますが私にとっては自然は酷です
そんな暑い夏ですが みなさまお元気ですごしましょう。
もうじき待望のみずほ賊団さんからの助成金をいただけます。

かかしのかかこさん

さるやからすがなすとまとその他の野菜をとらないように暑い畑で立ちつくして守ってくれました。暑い八月は畑をみないで夫から野菜をとってきてもらってたべるだけの私でしたが久し振りに畑にいってみましたら、かかこさんは色あせた姿でじっとたっていてくれましたが、そこは草ボーボーの世界でコオロギが合唱していました。
今年はかかこさんの服のおさがりはもらわないことにして、とりあえず服をきかえさせて秋いろにします



めまい なおりました。

「テレビ番組で めまい をやってるヨ」と数人のかたからありがたいメールや電話をいただきました。おかげでくいいるように見て、次の日からすっかりなおりしました。つまり、はがれた耳石を三半規管に入らないようにする体操？があるのです。耳石がはがれる原因は運動不足とパソコンとよくつかう、寝ぞうがよ、のどれかだといいましたが、私は、寝ぞうと運動不足かなア。胸を押えない枕に上にむいて、きをつけて朝まで寝るからかもしれません。"病名は良性発作性頭位めまい症"というそうです。ゆらず朝おきるときになるのです。まくらもゆらず使うことといいました。

うれしい お便り

むし暑い秋だ！と文句をいいながら郵便うけをみると、大きい封書が……。それは私のお世話になっているお医者さまからでした。何だろう、私のレントゲン写真で、胸はドキ〜〜高鳴ります。あけてみると、なんと、先生のおじょうさまが書かれた、ゆらず便りへの投稿でした。ありがとう

こんなにみていて下さったんだ！と一人ごとを言いながら拝見しました。しばらくあっちをやすませて、なすばと瑞葉ちゃんというおじょうちゃんのペットのベルちゃんに登場していただくことにします
どうぞおたのしみになさって下さい。
今回はスペースがなくなってからいただきました。悪しからず

"クッキング"

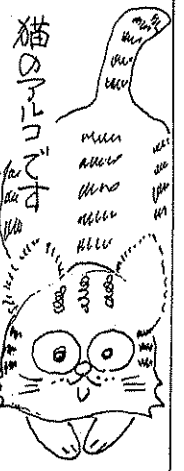
県外のかたから投稿

ありがとうございました

なすととまとのピリ辛ブラタン

1. ニンニクみじん切りと赤唐辛子1本小口切りを小量のオリーブオイルでいためる（弱火の中火）
2. ひき肉100gを入れていため、肉の色がかわったら七ミリ厚さの輪切りにしたなすを加え、水50ccを入れる塩、コショウで味付け、トマト1個をさいの目切りにして加える
3. 耐熱皿にオリーブオイルをうすくぬり、トマトのスライス（1人分あたり1〜2個）を並べる。
4. 炒め煮にしたなすをひきにくトマトをのせ表面を平らにならす
5. とけるチーズか粉チーズをのせて250℃のオーブンで15分焼く、オーブントースターの場合10分くらい

——ありがとうございました——



猫のアルコです

このところ猫トイレのことをかいていなかったのですが、発泡スチロールのトイレは大変よかったのですが、実はうんちにすなをかけないで並べておくのです。アメリカンショートヘアーの雑種なのですが、いかにも許せなくなり、「あっこ、うんちはかくしておかんといけんのよ、と目のまえでやってみせました
「あっこは岡山のお母さんに教わらんかったの？ 恥かしいヨ」
するとどうでしょう次の日かくしてあったのです。
「うそじゃろー」と思いながら掘りかえしてみたら、シリカゲルで乾燥したうんちがちいさくなっていました。
この猫ことばがわかるって、半信半疑の私です。タマくかもー。まー様子をみてます。

ことしも蜂がマムシが家のまわりをブンブン、妹の旦那はまむしにかまれて一週間入院。まむしが木にのぼっていたそうです

ゆめサロン便り

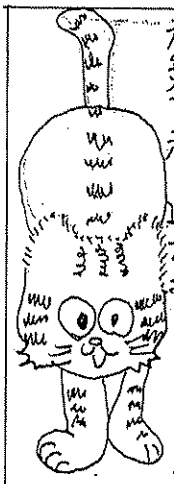
25.9.13

NO 210

猿は今…

暑い秋のはじめです。皆様お元気でしょうか。いね刈りをする為にだてのというところから来られた方が、「このごろ猿が出んろうね」といわれるので、そういえば来ませんねえ」といいますと、「いま、うちの方に毎日来てくる」と笑いながらいわれました。猿も集団で動くのですね。

暑い秋ですが植物はわすれず秋の花の赤々ともえるマンジュシャゲを咲かせはじめました。そこで鳴く虫は秋の風です。ベットのあるこは、ひるねをやめて、ぬぎ足差し足で虫の音をさがして歩いています。元気で秋を迎えましょう。



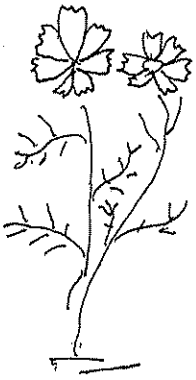
おまたせしました。お医者さまのおじょう様が寄稿してくださいました。そのままをのせさせていただきます。

『ベルちゃん便り～その1』

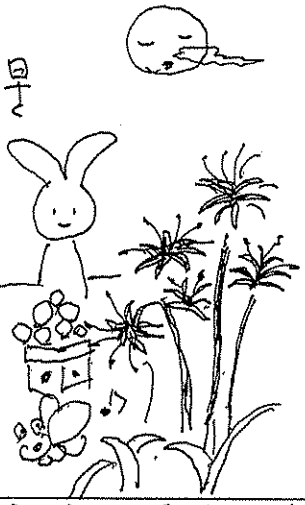
犬ファンの方お待たせしました。あるこちゃんには大変申し訳ありませんが今回からしばらく犬のベルちゃんのお便りをお送りしたいと思います。よろしくお願いいたします。

ベルちゃんは今四歳、四年前の夏我が家へやってきました。日原町の真っ白なポインターが赤ちゃんを八匹生んだので飼い主が処分に困り保健所に預けたのをもらったのです。お母さんは真っ白だけどベルちゃんの体は薄茶色です。顔は真っ黒で足だけ真っ白です。いったいお父さんはどんな犬だったのか、いまだに不明です。保健所の人がレオンベルガーという狼みたいな種類に似てるからベルちゃんと呼んでいたのをそのまま引継ぎました。ベルちゃんのお家にはお父さんとお母さん、小学校6年生のお姉ちゃん、そして小学校2年生のけんちゃんがいます。ベルちゃんが一番好きなのはやっぱりお母さんです。毎日ご飯を欠かさずくれるしいつでもやさしくなでてくれるからです。でもベルちゃんを一番かわいがっているのはお姉ちゃんです。お姉ちゃんはベルちゃんをこよなく愛しています。ベルちゃんが鳴けばすぐ飛んで行って問題を解決してくれます。

次号に続く



かわいい文章に元気をいただきました。顔がまっ黒くて手が白いワンちゃんを思いうかべるだけで笑いがこみあげてきますね。三毛かな～それにこれを書いて下さったおじょうさまは、さぞ美少女さんでしょうね。美男美女さんのお医者さまの子どもさんです。思いもめぐらすだけで元気がでますね。みなさまもお便り下さい



旦さ

パソコンほしいパパさん

上記のようなパソコンのお便りを下れるのもあと少しです。みずほ賊団さまがふりこんで下さったらやってみます。みなさまもどうぞ助けて下さい

県外の方からのお便りです

サロン便り209号を拝見しました。めまいについての記事ありがとうございました。

実はうちの長男は寝相がかなりダイナミックで小学校三年生の時には二段ベットの上の段から五下にねていた私の上に明け方に落ちてきた事があります。肋骨がしなやかにたわんで衝撃を吸収するのと実感し、なるほど肋骨は大切な内臓を衝撃から守っているんだなァと身をもって体験しました。

が次の瞬間「こらあ～！何するのよ！」と努鳴り付けていました。「ごめんなさい、ごめんなさい」と言いながらベットのはしごを登ろうとする長男に「また落ちたらどうするのよ！」と追い打ちをかけ、長男はカノベットの上に移動していました。今考えれば「怪我はないの？」なんて声かけすることはちらりとも思いつきませんでした。もう10年前のことです。今は離れて暮らしている長男は耳方がはがれるタイプのめまいには悩まされずにすむかなとサロン便りを拝見して思いました。

柳戸 悠佳（ペンネーム）

ありがとうございました。

ゆめサロン便り

25.9.16～9.17 吉賀町ゆめサロンのたより

NO 211

お見舞い

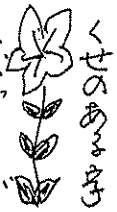
台風18号は、ひどい風あとをのこして去っていきましたが、皆様被害はなかったでしょうか。被害にあわれた方に心からお見舞申し上げます。　そんな中、今月17日は大空はぬけるように青く、どこからかかすかなもくせいの花の香りがして台風一過となりました。体調の方もいいのではないでしょうか。　どうぞ体を大切にしみのりの秋をむかえましょう。

たのしみ

みずほ戦団様からの助成金がまだ遠しいのころですが、本当にいただけるのだろうか、と不安もあります。　もうしばらくおまちになって下さい。くせのある字で手がきです。

いい秋

空は青く、赤とんぼがとんでもくせいのかおりがする　いい季節なのですが、なぜか陽の光が、くらく、淋しい気がするのは私だけでしょうか。　もうじき、年賀状の申し込みの時期――時の流れは早いです。



いい秋であますように

すごくたのしい、ベルちゃんのお姉さんからです

『ベルちゃん便り～その2』

引き続きベルちゃんの家族の紹介です。お父さんは家にほとんどいなくてあまり相手してくれないけど怖い存在、絶対服従です。けんちゃんはかわいがってくれているのはわかるけど棒を振り回したり突然乗っかってきたりするので正直うざい。しかもけんちゃんの友達の小学校低学年の男子達はベルちゃんをお姫様扱いしてくれず（言い忘れました。ベルちゃんは女の子です！）居眠りしているベルちゃんにサッカーボールをぶつけたり、走り回ってはベルちゃんのシッポを踏んづけたり。まだ人間になりきれない猿状態、犬と猿は仲が悪いので早く人間らしく成長してほしいものだと心底願うベルちゃんです。

そんなベルちゃんの状況が最近一変しました。千葉からお母さんの両親、じいじとばあばがわざわざ島根県に引越してきたのです！じえじえじぇ！

ベルちゃんは勝手口の外の犬小屋でいつも寝ています。そこに新築したじいじとばあばの家の裏口ができたのでいつも誰かが通るようになりました。日中誰も相手してくれなかったのに暇なじいじとばあばがしょっちゅう相手をしてくれるようになりました。

次号に続く

ありがとうございました。

猿状態というのがおもしろいですね

お便り

たくさんいただきました。

苦く便り

ワンダフル☆☆、やっぱり子供さん世代の文章投稿が入ったのは紙面に立体感というか、広がり奥行きが出ますね。ベルちゃん便りたのしみです。

又世の方

保健所から譲り受けたというのか気持があたたかくなります（血統書つきでも飼えるでしょうに

「いったいお父さんはどんな犬だったのか」というのがかわいいですね。保健所の人のこともベルちゃんのお家のご家族もあたたかみと優しさが感じられますね

又世に

ベルちゃんだより　たのしみです。

笑く

たくさんメールやお便りをいただきました。211号を見られたら又ファンレターがたくさん来ると思います。　療養ちゃんに感謝します。

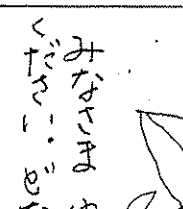
さくら担当者

あるこは

あるこだより

今日も元気です

あれ以来　うんちも砂でかくします



こんにちは

お知らせ

みずほ戦団様より10万円ふりこんでいただきました。

近いうちにパソコンをかわせていただきます。

でもしばらくは手書でやらせていただきます。

悪しからず

かかし解体

むづかしい

かかしさんは、すっかりいろあせてしまいました。

ぶくろうさまといいながらかつらも脱がせとりあえず私の頭にかぶり　服をぬがせていると犬が来ましたが知らんかおしているので私もニヤ～しながら知らんかお。

「これにあう？」「何が」「かつら」

「あー気がつかんかった」「ほんとに気がつかない人なんです。

かつらはしらがまじりなのに

あつかったァ　とかかしさん

みなさまゆめサロンにいらしてください。どなたでも大歓迎です。

ゆめサロン便り

吉賀町ゆめサロン
25.9.21〜9.22
NO 212

ゆめ苔ン

もうすぐ秋分の日というのに暑いですね。秋バテの人が多いとテレビでいってました。昼と夜の温度差が大きいのだとか、みなさまお大事になさって下さいませ。

仲秋の名月は美しかったですね。そこここでは鈴虫が鳴いて情緒豊かな秋の夜でした。

さて、来月でゆめ苔ンは満五年です。月一回集まってたのしませてもらっています。

"九月は癌征圧月間"

今月は都合が悪い方が多くて集まられた方は少なかったのですが、保健師さん課長補佐さんはいつものように私達の集合をまっていて下さり、内容も中味の濃い会となりました。

保健師さんからは、ガン健診をうけましょうと吉賀町のネーミングの入ったボールペンをいただいたり、大腸ガン検診の様子を経験者からきいたりしました。

七年後に日本で第2回目のオリンピックがひらかれる。その時まで元気でまたいつものように意欲的な方に元気をもらいました。本の紹介をしていただいて参考になり、秋の夜を楽しくすごしました。

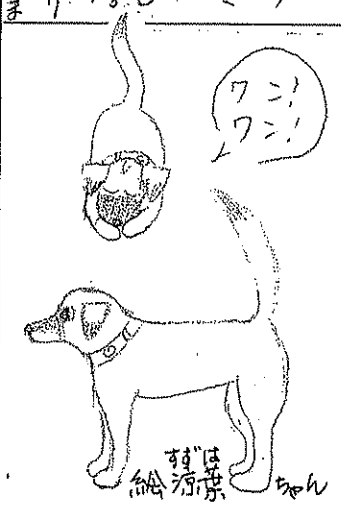
『ベルちゃん便り〜その3』

ベルちゃんの状況がじいじばあばの登場により一変したお話の続きです。

夜しかお散歩に連れて行ってもらえなかったベルちゃんだったのにじいじが毎日昼間に散歩に行ってくれるようになりました。じいじはベルちゃんにレインコートを買ってくれました。それと今まで食べたことのないようなもの、そうめんとか焼き芋の皮とかをじいじがおやつにくれるようになりあんまりおいしくないけど食べて差し上げています。

ばあばは娘の家の掃除やら洗濯やら行ったり来たりするのでそのたびにベルちゃんをかわいがってくれます。それにじいじよりも美味しいおやつをくれます。

こうしてベルちゃんの幸せな新生活がスタートしたのでした。　次号に続く



ベルちゃんのお姉さんへ

お便りいただきました。優しい動物は、小さい子どもからは迷惑かけられっぱなし、だから普通動物は子どもをこわがるんですよね。だけど「まったくもう！弟は！」ではなく、「はやく人間らしく成長してほしい」というところにこのエッセイのなんともしれないよさを感じます。可愛がってくれる家族が増えて幸せなベルちゃんのこれからが、楽しみです。

といただきました。

ありがとうございました。

気づいたこと

ドラマを見ていて教えられたことがあります。人に迷惑かけたくないのでと謙虚にいったつもりの主人公に先輩が"思いあがるな"人はまきているだけで迷惑かけている。生きるためには人に迷惑をかけなきゃならないのだといったのです。その時、自分を反省しました。癌をゆって、痛い！と悪いかおしていたこと、元気がすぐれないと暗い顔をしていたこと、まだまだあるでしょう。心の中であやまる私です

河童

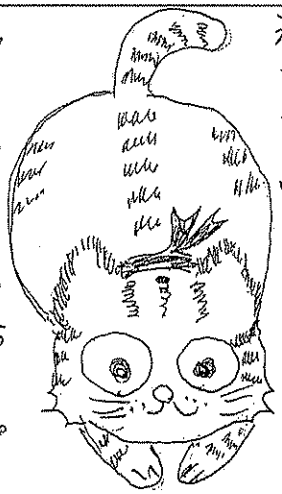
あるこでーす（猫）

「苔ンだよりに出ちゃいます」でだいもん。

サロンに行ってかえってみたらなんとふてくされて廊下にねて敷居をまくらにして目玉はギョロッとしていました。

「あるこ淋しかった？　母さん帰ったよ」

といってもしらんかおそのうち玄関のテラスに出て、外をみつめておりました。秋だなアと。



印象深かったお話。認知症予防教室で課長補佐さん保健師さんが協力方が寸劇をされたそうです。正しい知識をもって見守っていきたいと。