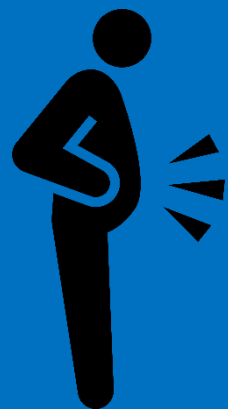


出てしまったお腹を何とかしたい

タバコが健康に悪いことなんて本当は分かっている
でもこのストレスどうするんだよ



健康に関する情報の

『ゲート』

を作りました

健康診断で悪い結果だったけど
どうしたらいいんだ

忙しいんだ！
運動なんてする時間ないよ

おいしく健康な食事

ストレス解消

病気・メタボの予防

健康情報を一つのホームページ
に集めました！
無理をせず簡単に取り組める
こともたくさん掲載しています！

しまね働く人と職場の健康づくり応援サイト

<http://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kenko/kyogikai/>

島根県のホームページからアクセス！

(医療・福祉 > 健康・医療 > 健康)

